



こんにちは。ここ南草津に移転をして2ヶ月たちます。町の雰囲気が大津と比べて平均年齢が10歳くらい若いんじゃないかなって感じです。最近会社からなかなか出られないもんですから若干「メタボ」ってます。そんな不安から「ピバスポーツ」とやらのジムに通い始めました。このランニングマシンはなかなかのすぐれもんで「ランニングマシン」の前にテレビがついているんですね。テレビを見ながらトレーニングできる。ながら族の私にもってこいって感じです。前にウエイトを落とした時は、「悪い病気か?」とか「顔が死んでるで」とか非常に健康的なダイエットではなかったみたいなので今回は「健康的スポーツダイエット」をして今年中には10キロくらい痩せようかなって思ってます。

北海道洞爺湖では「地球環境問題」でサミットが行われましたが、私のダイエットが「地球温暖化対策」の一助になればと……。

株式会社インシュアランスブレン 代表取締役 菅生 正

「ときめき坂保険ホットライン」vol. 22

改めまして菅生です。

私事ですみません。今年5月下旬、わが実兄が亡くなりました。享年55歳です。まだまだこれから言う時です。亡くなるまでの事を少し書かせていただきます。

約2年6ヶ月前のことです。兄の仕事もなかなか休みが取れなかったくらい順調にいった時です。お腹の上のほうは何となくポコッと張ってきたというか腫れてきたというか。違和感を感じていたようでした。仕事が一段落したからということでお医者さんに行ったところ「即、入院です。」検査結果は「悪性腫瘍」つまり「がん」でした。

どうも、もともとは大腸にがんができてそれが肝臓に転移をしたらしいのです。大腸の摘出手術をし、肝臓は手の施しようがない状態で「完全な末期がん」でした。

「余命半年!」

バットで頭を殴られるくらいの衝撃であったに違いありません。

その後見舞いに何度も行きましたが、そんな時はいつでも必ず「もう全然大丈夫なんや。順調順調!」としか言いませんでした。凹むどころか他人に迷惑をかけてはなるまいと思って精一杯元気を装ってるようでした。

しかし、さすがに私の兄です。「あきらめ」どころか「生きる」ことに執着したのです。そらそうですよね。まだ、55歳ですもん。

幸いがんの免疫療法では権威といわれているいい先生にめぐり合えて、末期がんという病魔との闘いが始まりました。

本人にとって、この闘いは凄まじいものには違いないんですが、さらに大変なのは経済的負担なんです。半端やないです。

兄の場合は、大腸摘出手術で約1ヶ月の入院をし、そこから通院を約2年半したわけですが、治療費はとんでもない額でした。

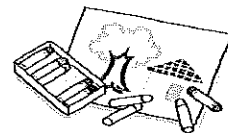
当初健康保険が適用されてた「抗がん剤」の効きが余りよくなかったので急遽海外からの薬に変更しました。当然、健康保険の適用外です。

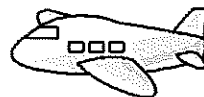
治療費込みで月々50万円の出費です。あとで聞いてびっくりしました。

けど、その代償として「余命半年」を「2年」も延長させていただきました。その間、彼は生きてるうちにやり残しがないように精一杯できる限りのことをしたみたいです。

ボランティアで小さな子供たちに祇園囃子を教えたり、高校の部活(スキー部)の仲間と37年ぶりに懇親を深めたり、今までの小さい頃からの思い出の写真をパソコンにきれいに整理したり(これは、亡くなってからわかりましたが……)中身の濃い期間であったんじゃないでしょうか。兄の死を通じて私なりに感じたことを書きます。

- * 一日一生 (今日で人生の幕を閉じて悔いのないように生きること!)
- * 少しの体調不良でもすぐに医者に行くこと。(早期発見であればがんでも助かる)
- * がんは、入院時よりも退院してからお金がかかる。(蓄えor保険)
- * いい先生を探す。(治療方法や先生によって生存率が変わる)
- * 兄弟とは生きてるうちにコミュニケーションをとっておく。(実は、兄とはじっくり膝を突き合わせてしゃべったことがないんです。悔い残ってます。)





「飛行機ってなかなかいいやん (*^_^*)」

こう素直に思えました。というのも、去る6月6日、7日に出張で今、何かと話題の宮崎県に行ってきた。当初「飛行機で行くしな」というボスの言葉に、観覧車に乗ることすら怖い僕は「えー、ちょっとそらアカンて。何か他の方法ないの?」と言うと間髪いれずにボスからの「**そしたらお前一人船で行けや**」という全く愛情の感じられない返事……。そうならば仕方ありません、覚悟を決めて乗ることにしました。飛行機は人生二度目、以前乗ったときに「もう二度と飛行機には乗らない」と心に決めたのですが(´_`)

とりあえず周りの人に「これが最期かも……」と別れの挨拶を済ませ、当然、自ら「国内旅行傷害保険」に加入し、準備万端いざ搭乗です。

行きは景色を楽しむ余裕もなく、体をリラックスさせる体勢もとれず、空港で買った本を読む気にもなれず、宮崎までの約一時間同じ体勢で固まってました。

表彰式では大方の予想通り、**東国原宮崎県知事の登場**に会場は大盛り上がり。そのまんま東には興味ないけど東国原知事には興味津津って人が大多数だったような感じです。

知事自身もタレント時代よりも今の方が人気が出て少し戸惑ってるんじゃないでしょうか。

ただ、やはりそこは元芸能人。話は面白く、聞きやすく、**さすが**って感じでした。

帰りの飛行機では何故か窓の外を見る余裕があり、普段見てる景色を上から見て少し感動しました。「この景色が見られるなら……」ってことでの冒頭の感想です。また機会があれば乗ってみたいと思います。

もちろん別れの挨拶を済ますのと国内旅行傷害保険はかけていきますけどね(笑)

先日絶好調の阪神を観に15年ぶりくらいに甲子園に行ってきました。**暑い、見えにくい、やかましい**。で、やはり僕は家でテレビで応援してる方がいいです(笑)ただ、一回から九回まで**全く野球を観ないで**弁当とビールをひたすら食べて、飲んで、そして最後の**六甲おろしとジェット風船**だけきっちり参加していたあのおじさん達……。なんかすごいなと思ってしまいました。勝ったから良かったものの負けてたら「**甲子園にご飯を食べに来ただけ**」ってことになりますからね(笑)

夏だ!! みんなで楽しもう!! - オートキャンプ編 -

毎日暑い日が続いていますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか?

今回は、夏休み特集で、まだまだ間に合う家族で楽しむオートキャンプを紹介しましょう!

皆さんはキャンプをされたことがありますでしょうか?我家は毎年3~4回、車に荷物を満載して、わいわいがやがや出かけていきます。日ごろの喧騒から離れ、満天の星の下、家族と一緒に星を見ながら会話をする、そんな一時を過ごされてはいかがでしょう?

キャンプと言っても、我家みたいなビギナーから本格派まで様々です。難しく考えず目的に合ったキャンプ場を探せば十分楽しめます。最近はテントや装備もレンタルできるところも増えて、慣れるまでは購入の必要もありません。あとは、各キャンプ場のルール、マナーを守ればOKです。

今では、小4、小3の子供たちも要領を得て、ライターやマッチを使わず火をおこしたり、包丁やナイフで野菜を切ったりと、積極的に動きまわっています。普段家では危ないからと触らせませんが、ここでは貴重な戦力なので使わせてます。そうすることで、自分で創意工夫するようになりました。

そう「キャンプは動かざるもの喰うべからず」で、みんなが協力しないとダメなのです。

コミュニケーションも重要で、日ごろ子供と会話をする機会が少ない私に、子供たちもいろんなことを話してくれたり、触れなかった虫を取ったりと、成長してるんだなと関心することも多いです。

また、普段料理をしない私がキャンプ場ではシェフになって、いろんな料理に挑戦することで、父親の威厳も保てるようです。失敗も多いですが、それも愛嬌で、自然のなか皆で食べる食事は大変おいしく最高の贅沢ですよ。特に評判なのがダッジオープンで作るパエリアで、試行錯誤の末、完成した料理です。

またゴミをいかに少なくさせるかを考えるようになり、エコロジーにも貢献しています。自然が少なくなり、地球温暖化が問題になっている今だからこそ、自然の中に立ち返り考えてみることも大切ではないでしょうか?最後に私が参考にしてているホームページのURLを載せておきますので、是非今年の夏はチャレンジしてください。 URL <http://www.camp-a.jp/camp/index.html> (吉岡)



あなたにもヘルシーあげたい

—夏の冷え性に注意！—

また暑い夏がやってきました。みなさん夏バテなんてしていませんか？

なんだか体がだるくて・・・という方、もしかしたら冷房による夏の冷え性なのかもしれません。特に女性は冷えに悩まされている方も多いのではないのでしょうか？

かくいう私も、職場で冷房のかかった事務所にずっといるので、知らず知らずに体が冷えて、帰る頃には足がむくんでパンパン、肩や首がこってガチガチということがよくあります。

体が冷えて、基礎体温が下がると免疫力が落ちて、病気もしやすくなるそうですので、夏場の冷え性も決して侮れません。

では夏を元気に乗り切るために、冷え性対策をいくつかご紹介します。

- ☆ 水分をとる。(冷たい飲み物を一気に飲むのは禁物！常温またはHOTを少しずつとる。)
- ☆ 適度な運動をする。(冷えを感じたら、指先を揉むだけでも効果があるようです。)

☆ お風呂で温まる。(シャワーだけですませず、半身浴で15分程度。アロマオイルを入れるのもおススメ！)

- ・ 体を温めるオイル
ユーカリ、ローズマリー、ペパーミント
- ・ ストレスをとまなう場合
ラベンダー などなど

☆ 体を温める食べ物をとる。(土の中で育つものや、冬が旬の食材が効果的)

- しょうが、にんにく、ゴマ、大豆、大根、ごぼうなど

あとは、周りの方の協力も得て、冷房の温度設定を上げることが、一番効果的で環境保全にもいいのではないのでしょうか。(清水)



エフピーブレンの今年こそ負けない投資家になろう！

今回は、お金を「殖やす」手段についてお話します。お金を殖やすためにはどうすれば良いか？…“運用”と言う方法があります。意外なことに身近な運用先は五つしかありません。

- ① 短期金利…預金(銀行、信用金庫、ゆうちょ)
- ② 長期金利…信託銀行、生命保険
- ③ 債券…国債、地方債、社債
- ④ 株式…日本株、外国株
- ⑤ 為替…外貨預金、FX(為替証拠金取引)

①、②は元本保証型の預金商品で、定期預金や定額貯金、また生保の養老保険等ですので、もうすでにお取引されておられるので、今回は③債券のお話しをしましょう。

③債券の代表は、国が発行する「国債」があります。最近では「個人向け国債」が人気です。個人向け国債とは、日本国政府が利子と償還金を支払う債券で、投資家を「個人」に限定したものをいいます。個人向け国債の特徴は、1万円単位で購入でき、満期日の元本の償還や、半年ごとの利息の支払いは日本国政府が行うので、非常に安全性の高い商品です。「5年・固定金利型」「10年・変動金利型」の2種類の商品があります。「10年・変動金利型」は10年満期で、実勢金利の動きに応じて半年ごとに適用利率が変わり、その時々でもらえる利子は変動します。景気が良くなって金利が上昇した場合

には、適用利率が上がリ、もらえる利子も増えて行く反面、経済環境の変化によってはその逆のケースも考えられます。ただし、利率には0.05%(年率)の最低金利保証が設定されていますので、経済環境が悪化してもマイナスにはなりませんので安心して下さい。(金利の上限設定はありません)「5年・固定金利型」は5年満期で、5年間利息は変わらないので一定の利子を得られることが特徴です。国債には5年、10年と満期が設定されていますが、中途換金を利用すれば購入金額の一部でも全部でも換金が可能です。ただし、「5年・固定金利型」の場合は、発行から原則2年を経過、「10年・変動金利型」は発行から原則1年を経過してからでないと中途換金はできなくなっています。また、中途換金の際には「5年・固定金利型」は4回分の各利子(税引前)相当額×0.8を、「10年・変動金利型」は直前2回分の各利子(税引前)相当額×0.8を支払う必要があります。

株式や為替と比較して収益率(リターン)では劣る反面、銀行金利よりは高収益になります。

個人向け国債は、毎年度4回(4月、7月、10月、1月)に発行され、証券会社に口座がなくても、すでにお取引のある銀行、信用金庫、農協の窓口で、1万円単位で購入が可能です。意外に簡単に買えますよ！(伊藤)

お客様の声は天の声、当選者はこの方です！！

☆今回、医療保険を加入してから初めて使う事になり、加入時に色々説明して頂いたものの、実際の手続きになると細かな疑問が出てきました。そんな時気軽にTELやメールで質問できて、ちゃんと答えが返ってくるありがたみをひしひしと感じました。
皆さんにしてみればわかりきった当り前の事をわざわざ聞いてるのかもしれないけれどこれからもよろしくお願いします。
〔甲南町 N. M様〕

(編) 生命保険や医療保険などは一旦加入すると長い間そのまましておくケースが多いので、契約するときには理解できていても何年か経つうちに記憶が薄れてしまったり、疑問点が出てくるのは仕方ないことかもしれませんね。でも、ご自身が加入した保険の内容を理解できていないと、何かあったときに保険金の請求をすることができません。ですから、「こんな当り前のことを聞いたら悪いかしら？」なんて思わず、不安や疑問に思うことがあったら、お気軽に問い合わせして下さいね。

☆今月も「ざっくばらん」を拝読しました。その中で、良いと思った記事は、「あなたにもヘルシーあげたい」です。森林浴いいですね。実は夫が最近とってもストレスをためこんでいるのです。マイナスイオンってとっても気持ちいいですもんね。昔は森林浴していたんですが、忘れていました。GWも休めそうにないので、せめて近場で森林浴してきます。
〔大津市 M. S様〕

(編) その後、ご夫婦で森林浴に行かれましたか？思いやりのある優しい奥様と一緒に行けば、ご主人様の気持ちもきっと軽くなることと思います。これからの季節、熱中症や日射病に気をつけて、森林浴を楽しんでください。

みなさんもどしどしお力をお寄せ下さい。

保険で疑問に思っていること、「ざっくばらん」にこんな記事を書いて欲しい、お勧めの映画、本などなど何でも結構です。思いの丈をぶつけてみてください。

採用された方には小さなプレゼント(着いてからの楽しみ!)を進呈致します。お待ちしております！！

☆お知らせ☆

—夏祭りにみなさんお越し下さい！—

リビング滋賀主催の夏祭りに弊社も出店致します。我が社のお祭り男、中澤が力キ氷を額に汗して作っております。ぜひ、みなさんお越しいただき、楽しんでいってください。

「リビング滋賀 夏祭り 2008」

■日時 2008年7月31日(木) 午前11時～午後4時(小雨決行)

■会場 栗東芸術文化会館さくら(JR栗東駅 東口より約400m)



「編集後記」▼保険クリニックを始めてから、お子様連れのお客様のご来店が多くなり、小さなお子様と接する機会が増えました。みんな可愛くて、やんちゃでその笑顔を見ているだけで、こちらが元気になれるます。▼そんな可愛いお子様たちが安心してのびのび育っていてもらうためにも、ご両親の万が一の時のための保険プランニングをしっかりとすることとは私たちの大切な使命だと思っております。▼最近公開されました「西の魔女が死んだ」という映画をご存知でしょうか。私は映画を見る時間がなくて、原作の本を読んだだけなのですが、ぜひ、夏休みにお子様と読んでいただきたいお勧めの本です。▼主人公のまは感受性が強いあまり、中学校に行けなくなつた女の子。ママの勧めで「西の魔女」のもとで生活することになります。西の魔女はママのママ、つまりおばあちゃんのこと。おばあちゃんにまはは自然とともに丁寧に生きること、自分に正直に生きることとを教わっていきます。▼おばあちゃんのまはに聞かせるひと言ひと言が私たちの胸にも迫ってきます。そして、思いがけないラストシーンにぜひ感動し、泣いてください。私も亡くなつたおばあちゃんのことを思い出して、ポロッときてしまいました。
〔M.S〕

※ご連絡下さい※

- もうすぐ結婚される方、ご出産間近の方、引越し予定の方 はいらっしゃいませんか？
同封の「天の声ハガキ」にてお知らせ下さい。必ず「ざっくばらん」や弊社への感想、ご意見等を書いて下さいね。ささやかなプレゼントを差し上げます。
- ざっくばらんのバックナンバーご希望の方、お店の宣伝をしたい方などなど。
お待ちしております！

連絡先 フリーダイヤル 0120-522-245
 FAX 077-567-0106

