



こんにちは！ まず、お知らせです。今回からこの「ざっくばらん」が京都府北部地域のお客様へお届けをさせていただくことになりました。我々の熱いメッセージをここ近江の国から送ります。何卒ご支援をよろしくお願い致します！

先月、「屋久島」に行ってみりました。やはり凄かったです。屋久島へ行った人がよく「人生観が変わった」なんて言いますがわかりますね。私も、上り口から往復 8 時間半かけて登りました。樹齢 7200 年の杉の木を見て感動し、しばし呆然と眺めてしまいました。自然の厳しさに耐え、伐採されずに今もまだ脈々と生き続けてるんですね。本当に想像を絶するくらいにたくましいです。あの木だけじゃなく屋久島全体に間違いなく「神さん」が宿ってます。そんな不思議な「氣」を生まれて初めて感じました。縄文杉のごとく「大きく、たくましく、どっしりと、細かいことにこだわらず」そんな人間を目指したいと・・・。

株式会社インシュアランスブレン  
代表取締役 菅生 正

皆様はじめまして！ 京都府は舞鶴生まれ宮津育ちの河島清と申します。m( )m インシュアランスブレンの菅生と私が保険業界に飛び込んでから 2 年後の '96 年以降は自由化に伴い、破たん・合併・不払いに至るまで、お客様を不安にさせる話題（しかも保険会社がですよ！）のオンパレードです。これらの問題はお客様を無視してきた結果、起こるべくして起きた問題ばかりだと感じています。

また、不払い問題以降、紹介先のお客様を訪問させて頂いて強く感じるのが「情報格差」です。「えっ！これって保険でなの！！」「えっ！安くなるの！！」が、まだまだ蔓延しています。「保険に入ってる」より「保険に入らされている」が、まだまだ多いのです。（いやほんとに！）

全てのお客様に、「安心」と「満足」を提供させて頂くべく額に汗して頑張ってみています。皆様、応援宜しくお願いいたします。

株式会社インシュアランスブレン京都  
代表取締役 河島 清

## 「ときめき坂保険ホットライン」vol. 25

改めまして河島です。今回は趣向を変えて菅生に代わり私が担当致しますので、お付き合いのほどよろしくお願い致します。

私にとっての第 1 号は私の実体験を綴ってみたいと思います。

数年前から季節の変わり目や、疲れがピークになると夜中に胸の中心部に激痛が走り、明け方近くになると何もなかったかのように元気になるという症状が続いていました。

たまりかねて病院に駆け込み診てもらった時のこと・・・エコー検査で見事、胆のうにポリープ発見！ポ、ポリープって日本語で腫瘍？腫瘍！・・・ってガンのこと？！**ガーン！！**って、冗談ゆうてる場合やないほどのショックでした。どうも胆石が暴れていたのが原因で激痛が走っていたようでした。

病院では手術を勧められましたが、違う先生の意見も聞いてみたくて、別の病院の診察を受けたんです。が・・・結果は同じ。早期治療・早期解決となり手術決定っ！ オペまでの一か月半はメチャ心細かったですね。（たいそうですが少し死を覚悟しました。）家族にはその間随分と勇気づけられました。（感謝！感謝！）そして無事手術を終え、めでたく退院。ところが病院からの請求書を見て再び**ガーン！！**当時サラリーマンから独立したばかりの私は、休めばそのまま収入がなくなる状態。そこにこの請求書は泣きっ面に蜂、というか涙も出ませんでした・・・。

よく、「入院保険に入るのに 1 日いくら入ればいいのか？」なんて聞かれます。はっきり言ってわかりません。なぜか。病院によっても違うし、病気によっても違うんですね。しかし、押さえとかなきゃいけないことがあります。まず、①高額療養費制度のこと。1 ヶ月で約 83000 円以上治療費がかかったら後で請求すれば戻ってくるって事。（請求忘れに気をつけてください！）次に②差額のベッド代のこと。個室に入れば 10,000 円ぐらひは最低かかるでしょうが、6 人部屋ですと差額ベッド代は発生しません。以上の事などを踏まえて、入院日額を決めてください。入院日額を高く設定すれば万一の時には安心ですが、その分保険料も高くなりますね。ちなみに私の場合は日額 1 万円の医療保険に加入していて、幸い入院費、手術費を賄うことができました。ホッ・・・。

結論 「すべてを保険でまかなおう！」なんて思わないこと！ 足りなければ貯蓄を取り崩す覚悟も必要！！ ただ、保険の見直しは健康なうちに・・・。



## なんでもありのまうたもん勝ち



先日、久しぶりの休みを利用して広島に行ってきました。理由はわかりませんが、夏ぐらいからどうしても原爆ドームが見たくて見たくて・・・。「**なんか、わからんけど、原爆ドームが俺を呼んでいる**」などと、わけのわからん理由をつけて、嫁をまきこんで四時間ひたすら西へと車を走らせました。初めて見る原爆ドームは思ったより小さく、意外なほどひっそりとたたずんでる様子でした。ただ、資料館に入って当時の焼け野原の広島市の街の模型を見たときは衝撃的で、この街や、この街の人々の犠牲のうえに今の僕たちの平和があるんやんなあと感傷的になってしまいました。いまだに後遺症に苦しんでる人も多いらしく、平和な時代に生まれた僕たちが、もっと真剣に生きなアカンなと感じました。皆さんは原爆ドームを見られたことがあります？機会があれば、ぜひとも見に行きたくて欲しいですねえ。何というか、平和ボケした自分を見直せますよ。

ただ、せっかく広島に来たのだから、何かおいしいもんでも食べたいなと、観光気分バリバリでガイドブックを調べまくり、広島焼き屋さんばかりが入っているビルへ突入。ところが、ビックリするほどの混み具合・・・。疲れました(T\_T) 帰り道、果物、特に柑橘系が大好きな僕は、水道の蛇口からポ

ンジュースが出てくるという、愛媛に寄ってみたいくなり、今治から愛媛の街をドライブ。少し走ると商店街発見、さらに八百屋さん発見(\*^\*) 車停めてビックリ・・・。「**店内オレンジ色やん!**」「**ほんとに柑橘系やん!**」さすが愛媛!と喜んで店内へ。しかもとにかく安い安い!少し大きめのゴミ袋わかります?あれ位の袋いっぱいデコポンだの、ポンカンだの、何やよくわからん名前のものだのが山盛り入って何と350円!(笑) 安過ぎて、逆に買えなかったです。そこのおばちゃんに、「**関西やったらこれ一個が100円~200円位するで**」って言ったら腰抜かして驚いてました。「そんなに高かったら食べたくても食べられへんやん」って(笑)愛媛の人ってめっちゃみかん食べるらしいですからね・・・。

香川では、有名店のさぬきうどんを食べて、あんまりグルメではない僕は「**このうどん固っ!**」と叫んでしまい、嫁に怒られながら帰宅しました。

で、二日後・・・。完全に牡蠣にあたってしまい、丸一日倒れておりました(-\_-メ) 大好きな牡蠣・・・嫌いになりぞ(笑) (中澤)



## ～ 春の京都、どこにいこうかな? ～

季節はいつの間にか、春を迎え身も心もリフレッシュし、私の遊びの虫もごそごそと動き始めどこに行こうかうきうきしています。ところで4月より弊社の京都中央支店(五条大宮)が開設され、私はそこに勤務し始めました。もともと京都東山(清水寺の近く)で生まれ育った私にとっては懐かしい思いでいっぱいです。私はお酒がまったくダメで、食べることがすごく好きなため、時間があれば京都探索を兼ねて、美味しいお店を探したり、行ったりすることが、趣味のようになっています。そこで今回は私の思い出のあるお店を紹介しましょう!!

～京都市北区 今宮神社～ 今宮神社で4月の第二日曜日に行われるのが「やすらい祭」で、広隆寺の牛祭、鞍馬の火祭とともに京都三大奇祭に数えられています。

今宮神社山門前に、あぶり餅で有名なお店 元祖(いち和さん)と本家(かざりやさん)が道を挟んで向かい合わせにあります。あぶり餅とは、小さくちぎったおもちを一串一串さして焼き、きな粉をまぶし白味噌だれで食べるほんのり甘いお餅です。

若いころ当時付き合っていた彼女と出かけ、頑固な私は元祖がいい、彼女は本家がいいとお互い譲らず店先で言い合いになり、結局両方食べるということで落ち着いたという思い出があります。今思えば、元祖か本家かなんか関係なく、どちらも美味しかったのですが・・・。

みなさんも行かれた時は、喧嘩せず仲良く両方食べ比べてみてはいかがでしょう?

1皿15本にお茶付ですが、京都らしくとても小さく、女性の方でも2皿は大丈夫。

ちなみにその時、私は3皿、彼女は2皿食べました。満腹、満腹・・・。

(吉岡)

## 吉本新喜劇のすごさ

随分と暑くなってきましたね。皆様いかがおすごでしょうか。今年の正月に皆で吉本新喜劇を見に行きました。新喜劇の前に漫才があり、若手から順番に披露され、終盤にはトミーズやオール阪神・巨人のベテラン勢が客席を盛り上げていました。客席は満席で漫才が終わるたびに大きな拍手でつままれていました。

そして、その後に吉本新喜劇が始まりました。若手が先輩後輩も関係なく、ベテランに対して鋭くつつこみを入れて会場を沸かせていました。テレビで何度も観たことのあるギャグでも、生で観ると非常に面白く大爆笑してしまいました。私の家では、物心ついた頃からいつもテレビには吉本新喜劇がかかっており、よく観ていました。私の小学生時代は、間寛平さんがよく出ていました。そういえば小さい頃寛平さんのギャグを真似してやっていた。もう20年ぐらい前になりますかね。

吉本新喜劇のすごさは、出演者一人一人のお客様を笑わせようという熱意と、チームワークにあると思います。若手から大ベテランまで1つの目標に向かって一致団結し、伝統の芸を残しつつ新しい笑いを取り入れていました。だから何度観ても面白いんだと思います。笑いは、文化の一つでもあります。吉本新喜劇は、常に根強いファンが多く、これからも愛され続けると思います。

今回初めて新喜劇を劇場で観て吉本新喜劇の芸人のプロ意識を改めて感じました。私もフィールドは違いますが、お客様にとってそういう存在になりたいと思います。笑いは吉本の芸人さんのおようにはいきませんが、いつでも皆様に愛される身近で頼れる存在であり続けたいと思いました。

(大西)



あなたにもヘルシーあげたい

—ドライブ中に眠たくなったら—



ゴールデンウィークまっただ中、みなさんどこかにお出かけの予定はありますか？

3月末より休日にETC利用の場合、地方の高速道路が1,000円で利用できるとあって、車でお出かけの方も多いことと思います。少しおさらいをする、大都市(大阪、東京)近郊は1,000円上限の割引対象外でしたよね。京都、滋賀のみなさんに関係しそうな所では、

○名神高速 大津IC ⇄ 西宮IC

○京滋バイパス、第二京阪道路、阪神高速全線などが対象外です。

賢く利用したいところですが、自ずと長距離運転になり疲れや眠気も起きてくるはず。そこで、眠気を覚ます方法をご紹介します。

☆**カフェイン** コーヒーや紅茶に含まれているカフェインは、脳に直接作用する覚醒物質です。カフェインは、緑茶やウーロン茶、ココア、チョコレートにも含まれています。カフェインは、覚醒効果を発揮するまで30分ほどのタイムラグがあるので、その時間を考えて摂るタイミングを決めましょう。

☆**ツボ** 眠気覚ましに効果があるツボとして、手のひらのほぼ中央で、手を握ったときに中指の先が当たるところにある「労宮(ろうきゅう)」などが有名です。

☆**昼寝** やはり一番いいのは眠気と戦わずに、思い切って昼寝してしまうことです。正しい昼寝のポイントは、15~30分間ほど座ったまま眠ることです。眠る前にカフェインを摂っておくと、ちょうど目覚める頃に効果が現れて、スッキリ起きられます。

そして、これはとても大事なことなのですが、ゴールデンウィーク中、保険会社は休みです。事故が起きた時に、休日でも対応してもらえるサポートセンター等の電話番号を携帯に登録したり、メモをとるなどして備えておいて下さい。(保険証券に記載されていますのでご確認ください。)ではみなさん、安全運転で楽しいGWをお楽しみ下さい!

(清水)

## お客様の声は天の声」当選者はこちらです！！

「保険ってよく分からない」「何を考えて、どこの保険に加入したら良いのかわからない」そんな状態だった私達に、親切・丁寧な説明と、各保険会社の特徴を記した見易い資料を使ってプランニングして頂いたおかげで、勧められた保険になんとなく加入するのではなく、しっかりと自分達で考えて納得して決める事が出来ました。また、保険の事だけでなく、細やかな気遣いまでしていただいて、本当に感謝です！ありがとうございます。

[Y.S様 甲賀市]

(編) こういうおハガキをいただくと本当にうれしいです。この仕事をやっていてよかったと感じる瞬間です。保険は高い買い物なので、Y、S様がおっしゃる通り勧められるままなんとなく加入するのではなく、自分で納得して加入することが大切ですよね。そんな時に、みなさんのサポートをするのが弊社の使命だと思っています。これからもこのお声を励みにがんばります！

みなさんもしどしどしおハガキをお寄せ下さい。

保険で疑問に思っていること、「ざっくばらん」にこんな記事を書いて欲しい、お勧めの映画、本などなど何でも結構です。思いの丈をぶつけてみてください。

**採用された方には小さなプレゼント(着いてからの楽しみ!)を進呈致します。お待ちしております！！**

### ・・・お知らせ・・・ 新店舗情報！！

ごあいさつにもございました通り、4月にグループ会社 株式会社インシュアランスブレーション京都とタッグを組むことになり、また、新店舗 京都中央店を出店致しました。チーム力を活かし、お客様によりクオリティの高いサービスのできる組織を目指したいと思っております。草津の本社とともどもご愛顧のほどよろしくお願い致します。

☆グループ会社 株式会社インシュアランスブレーション京都 代表取締役 河島 清

住所〒626-0034 京都府宮津市字滝馬 173-2

TEL0772-22-6492 FAX0772-45-0230

☆京都中央店

住所〒600-8372 京都市下京区五条通大宮南門前町 480 富士火災京都ビル4F

フリーダイヤル0120-711-081 TEL075-371-0091 FAX075-371-0092

「編集後記」▼春は出会いと別れの季節ですが、弊社でも新たにスタッフが増え、賑やかになってきました。▼特に女性スタッフが增え、主婦、母親、PTAの役員などいろいろな役割を持ちながら、限られた時間の中で精一杯仕事に早く慣れようと努力しています。▼今まではひとり好き勝手に仕事をしていた私ですが、これからはチーム力をどう活かしていくかが大きな課題となりそうです。雇用形態も派遣社員、パートスタッフ、出向社員等バラバラで意思統一ができるだろうか心配していましたが、先日行いました全体会議で、みんなが前向きに取り組もうという姿勢を示してくれて、私自身すごく心強くなりました。▼世の中全体が不況でリストラや工場閉鎖などの言葉がよく耳にする中、新たに店を出し、従業員を増員するなんて、ボスの大決断に少し不安にもなりましたが、手前みそながらこのスタッフならきつとうまくいくと信じています。▼先日の会議では全スタッフが今年度の目標を立てました。ちなみに私の目標は「三毒追放 嫉まない、怒らない、愚痴らない」です。ある本にあった言葉ですが、これを実行すると、物事がうまく回し出すそうです。怒らなくてもいいように、愚痴らなくてもいいように自分で状況を打破していくことが大事なんです。▼でも、失敗したり、物事がうまくいかなかったら、やはりまだまだ弱い人間ですから落ち込みます。そんな時は、みなさまからの「天の声ハガキ」が何よりの励みになります。至らないことも多いかと思いますが、全スタッフが元気になれるようなおハガキ(愛の手)をぜひお願いします！

[M.S.]

### ※ご連絡下さい※

- もうすぐ結婚される方、ご出産間近の方、引越し予定の方 はいらっしゃいませんか？ 同封の「天の声ハガキ」にてお知らせ下さい。必ず「ざっくばらん」や弊社への感想、ご意見等を書いて下さいね。ささやかなプレゼントを差し上げます。
- ざっくばらんのバックナンバーご希望の方、お店の宣伝をしたい方などなど。

**お待ちしております！**

ざっくばらん編集部連絡先 フリーダイヤル 0120-522-245  
FAX 077-567-0106

