



こんにちは。皆様この夏をいかがお過ごしでしたか。超異常気象の猛暑にもかかわらず、私事ですがつい生まれて初めて富士山に登ってきました。50歳直前での富士登山は結構きついものがありました。何か家族全員（6人家族です。）で旅行できるのもこれが最後かもって強迫観念がふつつとわき出てきたんですね。（なぜかわかりませんが・・・）五十肩で肩が上がらないのを押しての登山でしたが、やはり行ってよかったなって思います。富士山ってあまり植物があるわけでもなくひたすら下を見ながらの登山なんですね。一歩一歩地面を向いて歩き続けて、ふと麓を見るとかなり登ってるわけですね。しかし頂上を見るとまだあれだけ登んなきゃいけないと思うと気が重くなる。多分、富士の神さんが、「お前、先ばかり見ないでもっと地に足付けて生きんかい」って言うてるんでしょな。1シーズン1チャレンジ。満足な夏休みでした！

株式会社インシュアランスブレン 代表取締役 菅生 正

「ときめき坂保険ホットライン」vol. 31

改めまして、菅生です。

私事ではありますが、昨年父親。一昨年兄と立て続けにがんで亡くした事もあってか、やたら「がん保険」の相談が多くなってきました。

そこで今回は「失敗しないがん保険の入り方」を書きたいと思います。パチパチ！！

がんを漢字で書けます？

意外と書けませんよね。答えは「癌」です。病だれに美味しいもの（品）を山盛り食べるとがんになるって事ですかね。

余談はさておきまして、現在2人に1人は「がん」になります。エーッ！！びっくりです。しかも3人に1人が「がん」で死亡しています。ということは、確率的にはあなたと私のどっちかが「がん」になるって事ですよ。年間約50万人が「がん」になり、そのうち「早期のがん」が60%。さらにその60%が治癒しています。結構治るんや。そうです。「がん」は、早く発見していい治療をすれば治るんです。じゃあそれ以外の人ってどうなのかって言うと「がん難民」ですよ。進行期や再発がんなど根治する可能性が少ない場合「もう治療方法がない」って治療を拒否されることになり、緩和ケアや他の治療方法をさまようことになります。

私が思う「いいがん保険」とは、がんにかかってでも生還できるのをお手伝いできる保険と想っています。

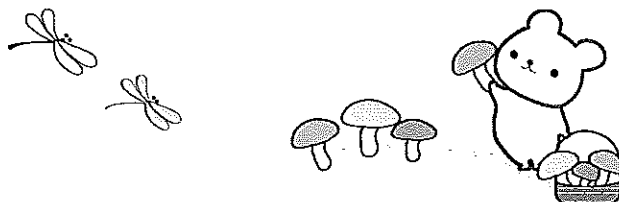
まず、チェックすべきポイントを書きます。皆さんタンスから「がん保険」の「証券」を取り出してきてください。

- ① 上皮内がん、初期がんは対象か？
＊がんなら何でも出るんじゃないですよ。
- ② がん診断給付金は複数回もらえるか？
＊1回きりしか出ないものもある。
- ③ 一生涯同じ保障が得られているか？
＊65歳以降半額ってのものもあるよ。

最低上記の条件を満たしてくださいね。さらに10月より今までに見たことも無かったハイクオリティな「がん保険」が登場しました。

これはプロの間でもびっくりしています。どこが凄いかと言いますと、

- ② がん診断給付金のみで加入できる。入院日額なしを設定できる
 - ③ がんになったら以後保険料は払わなくてもいい。（上皮内がんでも）
 - ④ 先進医療が受けられる。（ほぼ治療実費がもらえる）
 - ⑤ セカンドオピニオンがついてる。（優秀専門医を紹介してくれる）
- 詳しくは、スタッフまで。

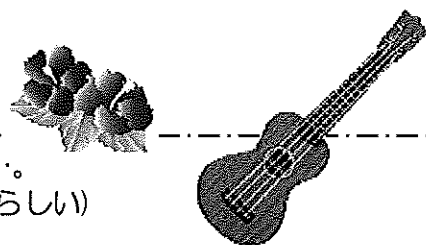


「実は僕、ウクレレ弾けるんです」

って言うと大体笑われますよね。でも…。皆さんは、「ウクレレ」って聞いて何を連想しますか？「高木ブー・牧伸二・ハワイ・フラダンス・つじあやの・・・」最初に思い浮かんだ言葉で大体の世代がわかりますね(笑)僕もウクレレの第一印象ってそんな感じでした。

「そもそも何でウクレレなの？」ってよく聞かれます。きっかけは、映画『フラガール』(主演:蒼井優)と、その映画音楽を担当した「ジェイク・シマブクロ」という天才ウクレレプレイヤーとの出会いでした。妻と一緒に見に行ったのですが、二人ともすっかりウクレレの響きにはまってしまい、僕が彼女にウクレレをプレゼントしたところからウクレレ生活が始まりました。

ちなみに、「ウクレレ」ってハワイ語で「ノミが跳ねる」という意味らしいです(笑)見かけの可愛らしさからは想像もつかないですよ。弦を弾く指がノミが跳ねるように見えたことからそう呼ばれるようになったとか



なんとか…。
(有力な説らしい)

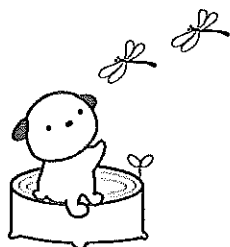
それはさておき、実際自分が弾き始めてみると、さらに虜になりました。素朴な音なんですけど、温かみがあって心が穏やかになります。波の音を聞いているような、そんな感じですよ。

勇気を出してウクレレを弾いていることを伝えたと、意外とまわりにはいるんです。家にあるけどほったらかしてたり、持ってないけど弾けるようにないたい人とか。

「弾いてると楽しいですよ」っていうと「じゃあ、教えてよ」ってなって、今では知り合い何人かに弾き方を教えています。

そこで改めて気付いたことがあるんですが、やっぱり音楽って楽しい!仲間がいるともっと楽しい!!そして、これから楽器を始める人を応援したくてしょうがない自分。なぜだかワクワクしてしまいます。

生活の中に音楽があるとホント楽しいですよ。ウクレレに限らず楽器が弾けると、人生変わります。騙されたと思って是非チャレンジしてみてください。【フルツボ ヒトシ】



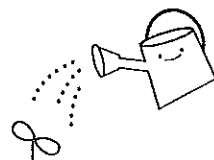
あなたにもヘルシーあげたい

—呼吸のバランスを整えてリラックス—

先日テレビで滋賀県出身 モデルのSHIHO(しほ)さんが言っていたのですが、呼吸のバランスが美容と健康に大事なそうです。

呼吸って無意識にしていますが、息を吸う量と吐く息の量が一致していない人がけっこう多いそうですよ。

吐く量が多い人は物事に執着しない傾向が
逆に吐く量が少ない人は物事を内にためこむ傾向があるそうです。



私は忙しくて歯をくいしばって仕事をしていたら、息をすることさえ忘れてた!なんてこともありますが、みなさんいかがですか? どちらのタイプでしょう?

で、呼吸のバランスを整える方法ですが、とっても簡単。

「息を4拍吸って4拍吐く」
すべて鼻から吸って鼻から吐く。これを1分間繰り返してみてください。



ヨガにも通じる呼吸法なんですけど、なんとなく背筋がすっとのびて、体の中に風が通ったような気がしませんか?

イライラする時や、寝る前のリラックスしたい時にするといいと思いますよ。

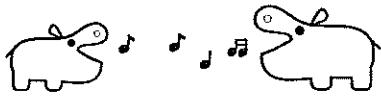
ぜひ試してみてください!

〔清水〕

メンバー紹介 こんなん連れてやってます…。

本社

保険クリニック南草津店



代表取締役 菅生 正
すこう ただし
 (うお座 O型) 京都美山町出身、滋賀在住。阪神ファンの元高校球児。「一日一生」人生の幕を閉じるときに「わが人生に悔いなし」と言いたいものです。 49歳



なかざわ よしお
 中澤 好夫 (天秤座 A型)
 お笑いテレビをこよなく愛する、花の昭和47年生まれです。「仕事は一流、容姿は二流、お小遣いは三流」奥さんには逆らえないダメ亭主です。

おおにし たけし
 大西 武 (うお座 O型)
 京都の南部宇治田原町から自然を抜けて通勤しています。ゴルフとバイクが好きな32歳です。昔は、陸上部で細かったのですが…

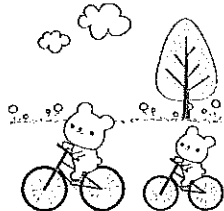
ふるつば ひとし
 古塚 仁 (天秤座 A型)
 香川県高松市出身。瀬戸内の穏やかな気候と讃岐うどんに育てられました。とにかく音楽大好きで、家にはギターが5本とウクレレ1本。ピアノもほしいな。

しみず まきこ
 清水 真紀子 (乙女座 B型)
 ☆インシュアランスプレーン 歴=主婦歴=9年の私ですが、仕事と家事の両立に未だ悩んでおります(どちらも中途半端で…)どなたかいい方法を教えてください!

うえしほ むみ
 上嶋 史 (うお座 O型)
 先日、『京都の郊外へ行こう!』という本を買いました♪ サブタイトルは『美味しいごはんとのんびり時間。』 ……あれ?? スポーツの秋ではなく、食欲の秋になりそうな予感です! (笑)

つじ ちかげ
 辻 千景 (おひつじ座 B型)
 最近、高槻市から京都市内に引っ越しました。まだ片付かない荷物に囲まれながら、新しい土地での生活を楽しんでいます!

京都中央支店



支店長 かいと ひろし 海渡 博史 (蠍座 A型)
 暑がりの私には今年の夏はかなり厳しいものでしたが、少しずつ秋を感じるようになりました。暑すぎて?出来なかった埃のかぶった自転車でスポーツの秋、桂川河川敷のサイクリングでもしようかと計画中です。

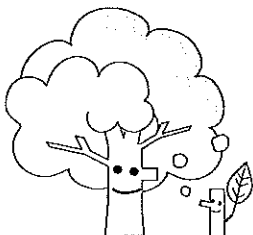
まつだ たかまさ
 松田 高雅 (うお座 A型)
 「初心」とは自分の未熟な部分の事を意味するそうで、初心だらけの毎日ですが、日々精進を積んでおる次第でございます。大学で始めた「能」と、社会人になってから始めた「茶道」。披露の場は会社の宴会場。ご希望であれば出張も可能です。ぜひ保険とともに能の世界もご堪能下さい。

たいら まりこ
 平 麻理子 (射手座 B型)
 ペットのニャウ・ワウとニャウをあっ旦那も…こよなく愛する万年少女(笑)です。若さと情熱を保つため、支店メンバーを巻き込み(特に海渡支店長)フラメンコを習いに行こうかなと最近たくらんでおりまアす(≧▽≦)

にしざわ ひろこ
 西沢 浩子 (牡羊座・B型)
 初めまして(#^_^#) 街の装いがすっかり(?)秋となっていますが、今年の流行は『クラシック&ミリタリー』とか! ファッションは繰返すと言われるかもしれませんが、まさしく今年のキーワードを懐かしく感じる世代です…。

よしの
 吉野 みのり (天秤座 AB型)
 元気だけが取り柄の主婦ですが、『元気』ってとっても大切なことって知りました。元気の素は、休日の美術館巡りと映画鑑賞です。

京都支店



支店長 かわいしほ きよし 河島 清
 特技はアルペンスキー、趣味は自転車と軽登山。こう見えて体を動かすことにかけては自称プロ! 仕事については、皆様にとって真のプロとなれるべく日々進化中!!

やまもと ひろみ
 山本 博美
 はじめまして。おうし座B型 特技はだれとでもすぐお話ができること(本当は人見知りなんです)が 頭は柔らかく 一生勉強を目指します。よろしくお願ひします。

☆毎日ほんとに暑いですね。ざっくばらん30号おめでとうございます。

私もバックナンバーで頂いた分も含めすべてファイルして時々見直してますよ。

はじめて貴社に「保険の見直し」をして頂くのに寄せてもらった時、同行してくれた当事の大学生だった息子（保険会社内定）が先月結婚しました。菅生さんのお話を興味深く聞いたり、質問したりしていたのをなつかしく思い出します。入社3年目ががんばっている様です。

〔大津市 左寄様〕

（編）お子様のご結婚おめでとうございます。

この仕事を続けていると、あの時のあの赤ちゃんがこんなに大きくなったんだと、お子様の成長を見ることができてとてもうれしくなります。またそのお子様とも二代、三代とつながっていけたら素敵なことだなと思っています。

ご結婚の時の写真や、お子様の写真などぜひ送って下さい。（その場合は「ざっくばらん」に載せてみなさんにお披露目していいかどうかかもメモしておいて下さいね。）

海外旅行を予定されている方へ!

この円高の機会に海外旅行を計画されている方も多いのではないのでしょうか。そんな方は**海外旅行傷害保険が弊社のホームページより簡単に契約できる**ようになりましたので、ぜひご利用下さい!

手順 ①弊社ホームページにアクセス
<http://www.hoken-shiga.com>

②「海外旅行傷害保険のお申込み」をクリックして進んでください。

③ご契約には以下のようなご利用条件がありますのでご注意下さい。

●ご本人様名義のクレジットカードをお持ちの方

●18歳以上の方

●メールアドレスをお持ちの方 等

みなさんもしどしどしおハガキをお寄せ下さい。

保険で疑問に思っていること、「ざっくばらん」にこんな記事を載せて欲しい、お勧めの映画、本、お悩み相談、などなど何でも結構です。思いの丈をぶつけてみてください。

採用された方には小さなプレゼント（着いてからの楽しみ!）を進呈致します。お待ちしております!!

「編集後記」▼今回の号は、スタッフ全員集合、メンバー紹介に1ページを使いました。読んでいただければお分かりいただけると思いますが、とても個性豊かな面々です。（豊かすぎてもとめるのも大変です・・・）▼先日リーダー向けのある研修を受けてきまして、組織でよく仕事をするとということについて学んできました。ひとり仕事をしていると、ひとりできることには限りがあり失敗したらそれでジ・エンド。ですが、組織の中に行くと、誰かがフォローしてくれたり、守ってもらえたりします。誰かの苦手分野を他の誰かがカバーしてくれるのも組織にいるメリットです。▼リーダーになられた人は、どうしても部下の短所に目がいつてしまい、それを直すことに力を入れてしまいうそうです。でも、そうするとみんな合格点に到達したけど、何の特色もないチームになってしまう。それよりも各々の長所を伸ばしてあげて、特色のあるチームを作り上げるのがリーダーの役目と学びました。▼さて、この個性豊かな面々をどうしたらお客様のために役立つイキイキとしたチームに成長させていけるか。たまに胃が痛い思いもしますが、これが人生折り返し地点に到達してしまった私の目下の課題・・・かな? (M・S)

※ご連絡下さい※

- もうすぐ結婚される方、ご出産間近の方、引越し予定の方・・・はいらっしゃいませんか? 同封の「天の声ハガキ」にてお知らせ下さい。必ず「ざっくばらん」や弊社への感想、ご意見等を書いて下さいね。ささやかなプレゼントを差し上げます。
- ざっくばらんのバックナンバーご希望の方、お店の宣伝をしたい方などなど。

お待ちしております!

ざっくばらん編集部連絡先 フリーダイヤル 0120-522-245
FAX 077-567-0106

